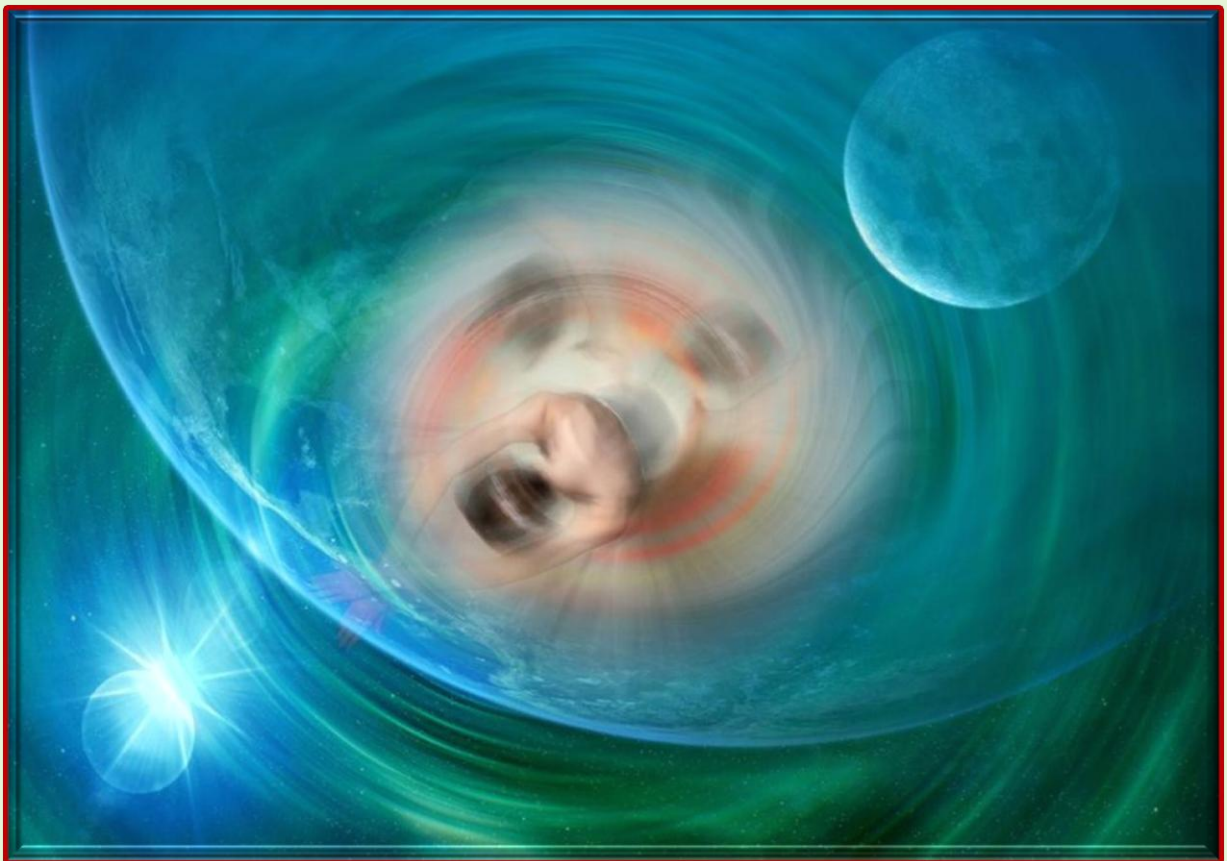


# Stage **ESSENCE**

Un weekend



Dé-couvre  
l' accès personnel  
à ton **ESSENCE**

# Stage **essence**

Corps et Esprit

*Animé par*

**Laurence Brian** *thérapeute yoga, accompagnement psycho-corporel*  
*et*

**Monique Leurink** *astrologue transpersonnel* *en collaboration avec*  
*.... toi*



## **L'Essence** de quoi s'agit-il ?

Le terme essence est actuellement beaucoup utilisé et ceci n'est certainement pas une coïncidence. Nous sommes à l'heure actuelle témoin d'un passage historique dans l'évolution de la conscience, ce qui se manifeste par des chocs et des vagues successives. Ce passage nous donne l'accès à une nouvelle dimension de nous-même : l'essence.

La **conscience de l'essence** se situe bien au-delà de notre part psychologique et de notre personnalité. Il ne s'agit pas de mettre ces aspects de côté, mais de leur offrir au contraire un regard nouveau. Ceci afin de créer de l'espace pour pouvoir accueillir notre Essence.

Tout ce qui a été écrit à ce sujet jusqu'ici sont principalement des généralités, alors que l'essence de chaque être est une partie bien individuelle de soi. Cette partie à une couleur bien particulière, sa propre vibration et surtout....elle est une porte d'accès tout à fait personnelle.

En devenant conscient de son essence, la connection avec l'univers devient plus consciente également. Cette porte qui pour la plupart est voilée par le fait que la personnalité occupe encore trop de place, est l'accès à son espace intérieur. En s'identifiant à son essence, on favorise ainsi la **conscience de l'unité**. A travers notre personnalité nous sommes habitués à vivre dans un monde de dualité par un effet de contraction de consciences, alors que l'essence est une partie de soi où il n'y pas d'espace ni de temps. Quelle manière passionnante d'apprendre à se connaître en tant que d'être né deux fois: conscient à la fois de sa personnalité et de son essence, et en ayant une relation équilibrée entre les deux. En vivant à partir de son essence, on fait l'expérience d'une **force de propulsion expansive**. C'est là que se trouvent notre véritable **passion** et notre **inspiration**.

Cette conscience de l'essence se révèle justement à travers le changement de conscience qui s'opère actuellement. Il s'agit des fondements personnels de notre conscience qui ont été voilés pendant très longtemps et vont maintenant être enfin dévoilés. Derrière ce voile se cache un **don exceptionnel et unique**. En devenant conscient de cela, une force de propulsion nouvelle et expansive fait surface, et s'exprime par une source inépuisable d'énergie de vie et de créativité. En s'identifiant à cela au lieu de l'égo, la vie devient **un lieu d'immense réjouissance** et de création, recevant en même temps la bénédiction du cosmos. En vivant à partir de l'essence, nous contribuons à la transformation vers la Nouvelle Terre.

L'intuition est une façon de devenir conscient de son essence. Le **thème de naissance** est une autre manière efficace de le faire. C'est la spécialité de Monique. L'astrologie tranpersonnelle est un magnifique instrument, car elle révèle à chacun personnellement quelle est la porte d'accès créative de son Essence. C'est pourquoi nous utiliserons les thèmes de naissance individuel de chaque participant afin d'offrir ainsi une expérience très personnelle à chacun. Cette partie est comprise dans le prix du stage.

## LE TEMPS EST VENU

'... DU CHANGEMENT DANS LA CONSCIENCE COMME JAMAIS AUPARAVANT...'

LE RETOUR DES FORCES QUI NE SONT PLUS À L'EXTÉRIEUR DE NOUS-MÊME, DANS LA CONSOMMATION ET LA MATIÈRE MAIS À L'INTÉRIEUR DE NOUS. C'EST CE QUE LA NOUVELLE TERRE NOUS EXPRIME AUJOURD'HUI.

PAR CE CHANGEMENT DE CONSCIENCE NOUS DEVENONS CONSCIENTS DE NOTRE CONNECTION AVEC L'UNIVERS. NOUS SOMMES UN AVEC LE COSMOS. EN PERMETTANT À LA FORCE DE PROPULSION CRÉATIVE ET EXPANSIVE DE S'EXPRIMER À TRAVERS CHACUN DE NOUS L'UNIVERS SOUHAITE NOUS OFFRIR L'ABONDANCE. C'EST CETTE NOUVELLE CONSCIENCE QUI EST EN CHACUN DE NOUS. POUR CELA IL SUFFIT DE S'INTÉRIORISER AFIN DE DEVENIR CONSCIENT DE LA FORCE QUI EST EN NOUS-MÊME DE MANIÈRE TRÈS INDIVIDUELLE. DANS CETTE FORCE SE TROUVE TOUT LE POTENTIEL CRÉATIF, LES PASSIONS, L'INSPIRATION, L'UNICITÉ ET LA JOIE DE VIVRE.

C'EST CE QU'IL NOUS EST DONNÉ D'OFFRIR À LA NOUVELLE TERRE AVEC AMOUR ET PLAISIR.

Voir article : *ouvrir ton univers intérieur*

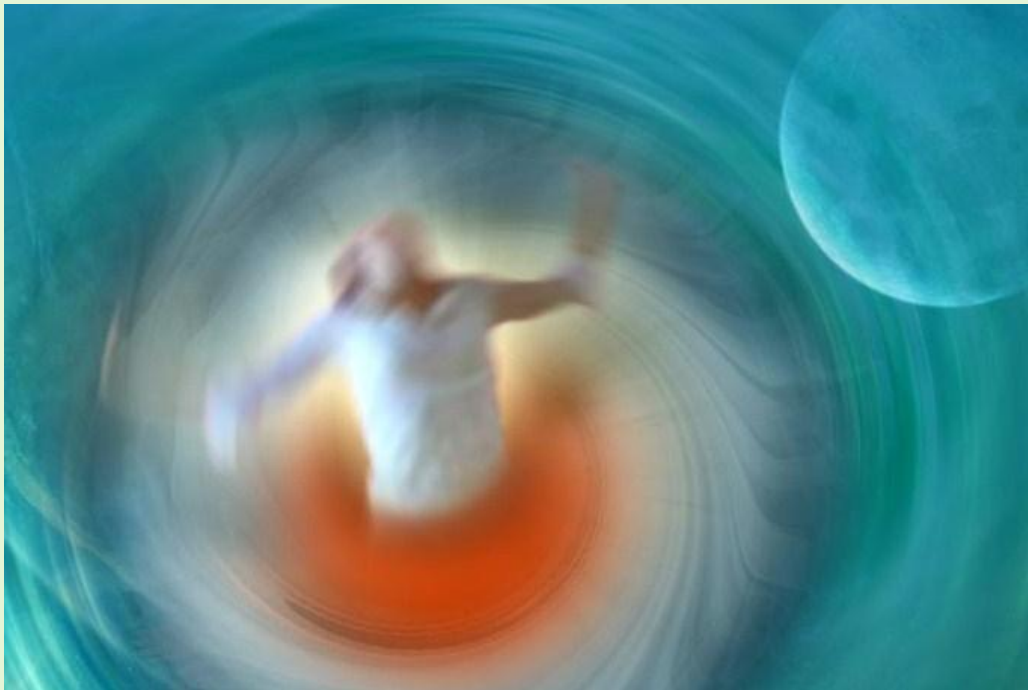
[www.lunanegra.nl/nieuws](http://www.lunanegra.nl/nieuws)

## Danse derviche, *car*

Danser n'est autre que se mouvoir librement sur cette terre, vivant et vibrant en harmonie avec la terre et l'univers.

La danse derviche favorise l'unité corps/esprit, et est une puissante danse de centrage. Cette danse est une invitation à un voyage intime de retour chez soi jusqu'à la source. Dans la nature, tout tourne, comme les planètes, comme les atomes. Nous avons juste oublié. En tournant, nous nous relions à la nature : aux éléments, au ciel et à la terre, et à notre propre nature.

La ronde de cette danse symbolise celle des planètes autour du soleil et autour d'elles-mêmes. Le danseur derviche en tournant sur son axe intérieur, s'unit ainsi au cosmos car il sait qu'il est identique à lui. Dans la conscience du cœur, telle une antenne reliant la terre et le ciel, il reçoit de sa main droite les énergies célestes, qu'il transmet sans rien garder à la terre et parvient ainsi à un immense lâcher-prise et une profonde libération intérieure." Tous ceux qui ont un corps peuvent tourner, à leurs manières, à leurs rythmes, en gagnant peu à peu en confiance et en liberté. Car nos corps savent tourner. Cette reliance nourrit la confiance et ouvre au lâcher prise, à l'abandon, le chemin de l'abandon est un chemin vers l'amour. Laurence accompagnera cette expérience.



# Laurence Brian

*Thérapeute yoga-danse, relaxation, méditation*

*Accompagnement psycho-corporel*



Laurence découvre sa passion pour la danse très jeune.

Parallèlement à son parcours à l'international comme traductrice-interprète, elle se forme en danse moderne, danse contemporaine, puis au flamenco à Grenade, en danse africaine au Sénégal, puis en danse indienne, au bhutô, et plus récemment à la danse derviche .

En 2002 elle fait le choix de se consacrer pleinement à sa passion pour la danse et dans une démarche plus profonde de recherche intérieure, elle se forme en Inde au YOGA, qu'elle enseigne depuis.

De cette rencontre entre le yoga et la danse elle trouve un chemin personnel pour mieux relier le corporel au spirituel et développe sa propre méthode YOGADANZA.

Elle continue d'approfondir sa recherche en thérapie par la danse et le mouvement, et d'autres techniques de connaissance de soi par l'exploration de pratiques issues de diverses traditions et philosophies découvertes au cours de ses nombreux voyages.

La synthèse de toutes ses expériences appréhende l'être humain dans sa globalité corps, coeur et esprit pour cheminer vers un état d'harmonie, d'équilibre intérieur , de présence et d'unité.

Laurence propose à chacun de découvrir le Danseur et le Créateur dans cet espace sacré que chacun porte en soi. Sans la nécessité d'être danseur, il s'agit d'une rencontre avec le corps, réceptacle de la danse universelle qui est en chacun.

**Le pouvoir de son Essence, est qu'elle s'ajuste à la personne de manière très individuelle et accompagne les processus intérieurs de l'intégration corporelle. Elle est portée par le mouvement naturel de l'instant et accompagne avec professionnalisme. Elle est un expert dans sa spécialité et surtout : elle travaille à partir du coeur, de l'âme et de l'esprit.**

# Monique Leurink

## *Astrologie transpersonnelle*



Voilà plus de 35 ans que Monique se passionne pour l'astrologie. Au cours des dernières 16 années elle s'est spécialisée dans le domaine de l'astrologie transpersonnelle. En septembre 2005 elle crée Luna Negra et a déjà formé de nombreux astrologues dans plusieurs pays. Luna Negra propose une formation professionnelle en astrologie transpersonnelle répartie sur deux à trois années.

Depuis plus de 20 ans elle donne des consultations individuelles, et depuis quelques années Monique intervient également dans les entreprises. En 2006 elle lance le séminaire *Nouvel Âge*, un séminaire qui donne un aperçu des changements rapides de notre temps. Elle propose aux entreprises et aux personnes intéressées des conférences et des stages.

L'astrologie transpersonnelle est une nouvelle dimension dans le système de pensée de l'astrologie. Monique donne depuis une quinzaine d'années des consultations en lien avec les transformations liées au nouvel âge. Elle place le thème de naissance traditionnel en relation avec sa dimension spirituelle ce qui fait émerger l'essence de la personne et son pouvoir créatif. Cette façon d'interpréter le thème se concentre sur le chemin de l'âme afin d'ouvrir les espaces intérieurs personnels.

Elle a étudié la langue anglaise et la littérature, et a exercé comme enseignante pendant une dizaine d'années.

En 2009 elle a publié le livre: *Le processus individuel de création*. Fin 2011 elle publiera son prochain livre sur l'astrologie transpersonnelle en lien avec la nouvelle conscience.

**Le pouvoir de son essence, sa passion et son défi sont de guider les personnes à accéder à leur essence et les inviter à révéler leur talent caché et leur unicité. Elle travaille avec le cœur, l'âme et l'esprit.**

# programme

## JOUR 1

- OUVERTURE DU STAGE
- *corps* RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE avec Laurence
- *esprit* L'AXE ESSENCE ET STRATÉGIE DE SURVIE par Monique

### DÉJEUNER

- *esprit* MÉDITATION/VISUALISATION – Laurence
- *corps* DANSE TOURNANTE avec Laurence
- *esprit* MISE EN SITUATION EN DUO, faire ressortir les qualités du partenaire, et libérer les jugements négatifs ainsi que les conditionnements avec Monique et Laurence

## DAG 2

- *corps* RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE avec Laurence
- *esprit* INTERPRÉTATION PERSONNELLE DE CHAQUE PARTICIPANT SELON L'ESSENCE ET LES TALENTS À PARTIR DU THÈME INDIVIDUEL DE NAISSANCE avec Monique

### DÉJEUNER

- *corps/esprit* INTÉGRATION PHYSIQUE DE L'ESSENCE avec Laurence
- *corps/esprit* AXE ESSENCE ET STRATÉGIE DE SURVIE célébrer l'essence et embrasser la stratégie de survie avec Monique et Laurence
- CLÔTURE

## Information pratique

- dates** weekend **11 et 12 Février 2012**  
weekend **9 et 10 Juin 2012**  
weekend **22 et 23 Septembre 2012**  
weekend **1 et 2 Décembre 2012**
- place** Conferentiecentrum **Samaya**, Hollendewagenweg 20,  
3985 SG WERKHOVEN [www.samaya.nl](http://www.samaya.nl)  
Ce lieu offre *beauté, clarté, espace, and tranquillité.*
- prix** chambre 2 p., pension complète € 375,--  
chambre 1 p. pension complète € 395,--  
Sans l'hébergement, repas compris € 325,-

Les frais de stages sont dûs **6 semaines** avant le jour du stage.  
Tous les participants reçoivent la confirmation de leur inscription par mail et les conditions d'annulation.

**Païement :** *Luna Negra*, Monique Leurink, Amsterdam

ING Bank 39.79.643

IBAN: NL86INGB0003979643 BIC: INGBNL2A

### Inscription dès que possible !

*contact aux Pays-Bas:*

Monique Leurink

[m.leurink@worldonline.nl](mailto:m.leurink@worldonline.nl)

[www.lunanegra.nl](http://www.lunanegra.nl)

+31-(0)20-6653088

*contact en France :*

Laurence Brian

[laurencebrian@ymail.com](mailto:laurencebrian@ymail.com)

[www.lunanegra.nl](http://www.lunanegra.nl)

+33-(0)6-68639365

- 1) Tenue ample et confortable, dans laquelle vous vous plaisez et vous vous sentez bien, ainsi qu'un tapis et coussin pour la méditation.
- 2) Stage ouvert aux hommes et aux femmes. Vous pouvez faire suivre ce message à des personnes qui pourraient être intéressées.

**Ce stage est votre expérience personnelle, dans la chaleur et le respect du partage avec les autres.**

Images réalisées  
par  
**morenmedia.com**

[www.lunanegra.nl](http://www.lunanegra.nl)

*Ce stage est organisé par  
Luna Negra, école  
d'astrologie  
transpersonnelle et de  
développement personnel  
en lien avec le Nouvel âge*