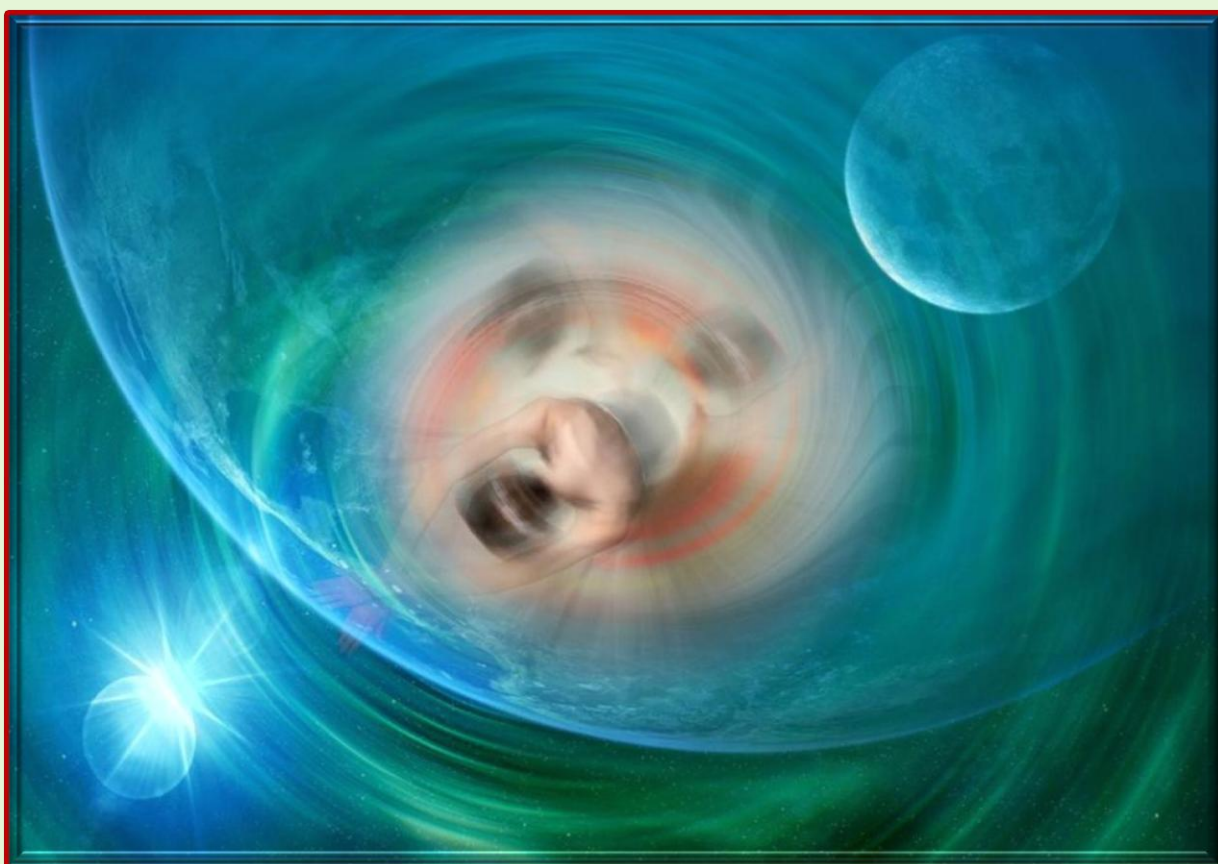


# weekend **workshop**



ONT-DEK  
de *PERSOONLIJKE* DEUR  
NAAR JE **ESSENTIE**

met lichaam en geest naar je **essentie**

# workshop *begeleid door twee ervaren vakspecialisten*

*Laurence Brian* **spiritueel lichaamswerker** en  
*Monique Leurink* **spiritueel astroloog**

*samen met .... jou*



- als mens word je twee keer geboren -
- want je hebt twee afkomsten -

De ene afkomst is die vanuit je bloedlijn. Toen werd je **persoonlijkheid** geboren. De eerste geboorte.

De andere is je kosmische afkomst. Je **essentie**. Dat is je tweede geboorte.

Deze workshop gaat over je tweede geboorte. Over je essentie. Juist nu in deze historische tijd van grote transformatie is het belangrijk dat je jezelf op een nieuwe manier leert kennen. Door je bewust te worden van je essentie. Daar ligt je unieke en onuitputtelijke bron van creativiteit naar scheppend leven. Alle vreugde komt vanuit deze scheppingskracht, die voor ieder afzonderlijk een heel persoonlijke kleur heeft. Daarmee breng je ook het speciale talent naar boven dat in deze bron versluierd ligt.

**Essentie** *wat is dat nu precies?* We zijn nu getuige van van een historische verschuiving in bewustzijn die in schokken en golven plaatsvindt. Deze verschuiving brengt een nieuwe dimensie in onszelf aan het licht: de essentie. Je bewust worden van je essentie betekent ruimte scheppen in jezelf. Je essentie gaat voorbij je persoonlijkheid. En voorbij je bloedlijn, voorbij de opvoeding die je hebt gehad en voorbij conditioneringen. In essentie ben je nooit bevestigd. Je hebt geen enkel referentiekader daarvoor meegekregen. Het is een nieuwe identificatie met een diepe bron van een eindeloze ruimte die zich ontvouwt wanneer je daar eenmaal contact mee maakt in jezelf.

Door je bewust te worden van je essentie word je je bewust van je universele wortels. Want deze dimensie, die bij de meeste mensen aanvankelijk versluierd is doordat de persoonlijkheid nog teveel ruimte inneemt, is de opening naar je innerlijke ruimte. Jouw essentie is een *individueel deel* van jezelf. Het heeft een eigen kleur, een eigen vibratie en .... een zeer persoonlijke toegangsdeur die we in deze workshop graag met je openen. Door te gaan leven vanuit essentie boor je je meest wezenlijke creatieve bron aan. Als je eenmaal op dat spoor zit, zul je de expansieve stuwkracht van die bron gaan voelen. Je gaat creëren met een unieke en vernieuwende scheppingskracht. Daarmee kun je ook bijdragen om op jouw manier een stukje van onze wereld vernieuwen. Om je essentie in het licht te zetten gebruiken we je geboortehoroscoop. Spirituele Astrologie – het vakgebied van Monique – is hiertoe een prachtig instrument.

## Hemel en aarde in een universele dans

De natuurlijke eenvoud van dansen is niets anders dan over de aarde lopen op een vrije manier, levend en vibrerend in harmonie met het natuurlijke leven. Laurence gebruikt in een door haar ontwikkelde methode het *principe* van de Derwish dans als een universele beweging. Maar er komen ook andere manieren van bewegen aan bod.



Met deze dans ontwaakt je persoonlijke energiecentrum en wordt geactiveerd. Dit is het vakgebied van Laurence. Ze zal je begeleiden in een lichamelijke ervaring die de eenheid tussen lichaam en geest bevordert. Ze gebruikt de dans als een krachtige manier om je te centreren. Als uitnodiging om een intieme terugreis in jezelf te maken naar de bron. De planeten draaien, de moleculen draaien. Het rondraaien van deze dans symboliseert de beweging van de planeten rond de zon en rond hun eigen as. Draaiend om je eigen as (het hart) ontvang je met de open rechterhand de hemelse energie die je met de linkerhand omzet in je aardse tegenwoordigheid. Op deze manier vloeien de hemelse en de aardse energieën door je heen en brengen je in evenwicht wat kan leiden tot het loslaten van blokkades en ruimte schept voor essentie. Je kunt meedoen aan de draaiende dans of een andere vorm. Er is alle ruimte voor jouw persoonlijke bewegingsmanier.

# Laurence Brian

*meditatie-yoga-danstherapeut*

*spiritueel lichaamswerker*



Laurence is geboren en getogen in het zuiden van Frankrijk. Met een natuurlijk talent voor taal werd ze tolk/vertaler. Maar ze was zich al vroeg bewust van het belangrijkste gereedschap, het lichaam. Dat mondde uit in haar grote passie voor dans. Gefascineerd door de werking tussen het innerlijk en het lichaam deed ze opleidingen in Yoga, dans- en bewegingstherapie, en meditatietechnieken.

Deze fascinatie bracht haar naar alle uithoeken van de wereld. Zo heeft ze gaandeweg veel werkervaring opgedaan op internationaal niveau, ook in Nederland, waar ze 8 jaar heeft gewoond. Ze spreekt vloeiend Nederlands.

Ze groeide verder in haar passie voor dans en deed onderzoek naar het geheel van het functioneren van lichaam, ziel en geest.

Zij heeft haar eigen unieke werkmethode ontwikkeld dat de vrucht is van haar onderzoek naar werkwijzen uit verschillende culturen en de praktische toepassing daarvan in haar eigen werk met mensen.

Laurence heeft veel ervaring en werkt zowel individueel als met een groep. Als wereldburger woont en werkt zij in nu Frankrijk, waar zij haar passie verder ontwikkelt. Zij heeft haar eigen dans- en bewegingsschool in Toulouse.

**Haar grote kracht is dat zij zich zuiver kan afstemmen op ieder afzonderlijk en innerlijke processen kan begeleiden naar integratie met het lichaam. Ze beweegt mee met de natuurlijke stroom van het moment en begeleidt dat vanuit haar professionaliteit. Laurence is een vakvrouw en vooral: zij werkt vanuit haar hart, ziel en geest.**

# Monique Leurink

*spiritueel astroloog*



Monique heeft meer dan 35 jaar studies gedaan in verschillende gebieden van astrologie. De laatste 16 jaar heeft zij zich verdiept in de Spirituele Astrologie. Vanaf die tijd heeft zij zich vooral op dit gebied gespecialiseerd. In september 2005 richtte zij Luna Negra op en heeft al vele astrologen in binnen- en buitenland opgeleid in deze nieuw astrologie. Luna Negra is een twee- tot driejarige gespecialiseerde en professionele opleiding tot spiritueel astroloog.

Ruim 20 jaar geeft ze consulten aan particulieren en sinds enkele jaren ook aan bedrijven, zzp-ers en doorstarters. In 2006 lanceerde ze Seminar Nieuwe Tijd, een seminar dat inzicht biedt in de veranderende tijdgeest en dat wordt gegeven in de vorm van lezingen en workshops voor bedrijven en geïnteresseerden.

Spirituele Astrologie is een nieuwe dimensie in het astrologisch gedachtegoed. Monique heeft inmiddels 15 jaar ervaring in het geven van consulten op deze nieuwe wijze. Zij gebruikt de traditionele horoscoop in relatie tot de spirituele dimensie die leidt naar de eigen essentie en scheppingskracht. Dit is een zielsgerichte manier om de horoscoop te duiden en voert naar de weg om de eigen *innerlijke ruimte* te gaan openen.

Naast alle astrologische interesses studeerde ze Engelse Taal -en Letterkunde waarin ze 10 jaar lang les gaf aan groepen volwassenen.

In 2009 werd het boek het Individuele Scheppingsproces gepubliceerd. Eind 2011 wordt haar nieuwe boek gepubliceerd (nog geen titel) dat handelt over spirituele astrologie in relatie tot de nieuwe tijdgeest.

**Haar grote passie en uitdaging is om mensen naar de scheppingspoort te leiden van het eigen innerlijk en de schatten, kwaliteiten en talenten in het licht te brengen die daarin verborgen liggen. Ze werkt vanuit hart, ziel en geest.**

# programma

## DAG 1

*WELKOM* met koffie en thee

- *body* WARMING UP o.l.v. Laurence
- *mind* ESSENTIE EN OVERLEVINGSSTRATEGIE - lekker luisteren o.l.v. Monique
- *body/mind* MEDITATIE/VISUALISATIE – weg van de aardse zwaartekracht de innerlijke ruimte in o.l.v. Laurence

*LUNCH*

- *mind* PERSOONLIJKE FOCUS OP ESSENTIE EN TALENT VANUIT HOROSCOOP 1) o.l.v. Monique

*KOFFIE EN THEE*

- *body* UNIVERSAL DANCE o.l.v. Laurence

*DINER*

## DAG 2

*ONTBIJT*

- *body* WARMING UP o.l.v. Laurence
  - *mind* PERSOONLIJKE FOCUS OP ESSENTIE EN TALENT VANUIT HOROSCOOP 2) o.l.v. Monique
- KOFFIE EN THEE*
- body/mind* MEDITATIE/VISUALISATIE OP EIGEN ESSENTIE o.l.v. Monique

*LUNCH*

- *body* OPENEN VAN LICHAAM NAAR INTEGRATIE VAN ESSENTIE o.l.v. Laurence

*KOFFIE EN THEE*

- *groep* EMPOWERMENT o.l.v. Monique en Laurence
- AFRONDING

## praktische gegevens

- data** weekend **11 en 12 februari 2012**  
weekend **9 en 10 juni 2012**  
weekend **22 en 23 september 2012**  
weekend **1 en 2 december 2012**
- plaats** Conferentiecentrum **Samaya**, Hollendewagenweg 20,  
3985 SG WERKHOVEN [www.samaya.nl](http://www.samaya.nl)  
Deze plek biedt *schoonheid, lichtheid, ruimte en rust.*
- kosten** 2 p.kamer, incl. alle maaltijden, koffie en thee € 375,--  
1 p.kamer, incl. alle maaltijden, koffie en thee € 395,--  
Zonder logies en ontbijt, incl. alle maaltijden koffie en thee € 325,-

Dit bedrag uiterlijk **6 weken** vóór de datum van de workshop voldoen ivm reservering ruimte . Alle deelnemers ontvangen een bevestiging per email, incl. de voorwaarden bij annulering  
**Betalingsgegevens :** *Luna Negra*, Monique Leurink, A'dam

ING Bank 39.79.643  
IBAN: NL86INGB0003979643 BIC: INGBNL2A

- inschrijven** **i.v.m. de organisatie het moment dat je ja zegt !**  
contactpersoon : Monique Leurink  
[m.leurink@worldonline.nl](mailto:m.leurink@worldonline.nl)  
[www.lunanegra.nl](http://www.lunanegra.nl)  
020-6653088 of 06-22424670

- tip 1)** neem makkelijk zittende kleding mee waarin je je mooi en goed voelt en iets waarop je kunt zitten of liggen voor de meditatie/visualisatie
- tip 2)** deze workshop is voor mannen en vrouwen. Als je wilt kun je deze brochure doorsturen naar eventueel andere geïnteresseerden.

**Niets moet. Dit is jouw weekend dat je beleeft voor jezelf in verbondenheid, warmte en respect met anderen.**

beeldmateriaal  
ontworpen door  
**morenmedia.com**

[www.lunanegra.nl](http://www.lunanegra.nl)

Deze workshop wordt georganiseerd door Luna Negra, opleiding voor Spirituele Astrologie, persoonlijke bewustwording naar de Nieuwe Tijd.

